

Keeping a Diary in English

日記と私

私が日本で通っていた小学校には、6年間毎日日記を書く宿題がありました。朝学校へ行って日記を提出すると、全員分の日記が昼までにはきれいな字でコメントが入った状態で返却されていたのですが、1クラス50人いたので、先生は相当大変だったと思います。

書くネタがないことも、お稽古や遊びにと子供なりに忙しいこともありました。毎日でもきちんと自分の感情や行動を振り返る時間が持てたこと、早いうちに自分自身の言葉を確立することが出来たこと、そして何より先生とのコミュニケーションがしっかり持てたこと（プライベート、家庭環境、心理状態、すべてバレる）はとても良かったと思っています。

英語日記を始めたきっかけ

どんなに汚ない字でも、ひらがなだらけでも（ただの怠慢）、文字より絵が多くても、「とりあえずノートを開いて何かしら書く」という習慣だけは身につけていた私。小学校5年生のときに父親の転勤でフランスに住むことになっても、気づけば日記用のノートを買っていました。

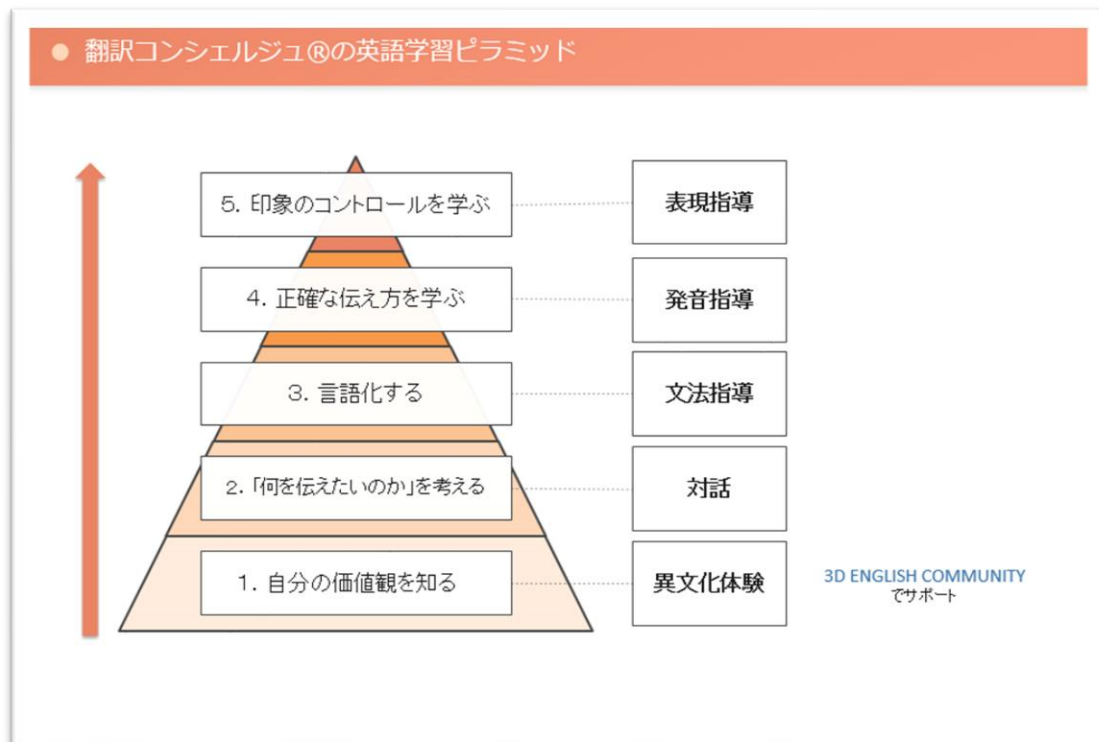
でも、2、3日書いてすぐに飽きてしまいます。5年間毎日続けたことがなぜ出来なくなったか。読む人がいなくなったからです。数いる先生の中から「この人なら読んでもいい」と思えた先生（イギリス人の優しい先生でした）に見てもらうためには、英語で書かなければならなくなりました。

でも英語は当然出来ません。ではどうやって書いたか。ひたすら辞書で使えそうな表現を拾いました。考える→調べる→書く……そんなプロセスを繰り返していくうちに、私の中で英語でも「自分だけの言葉」が造られていきました。

なぜ英語日記を勧めるか

2000人近くの生徒さんを教えてきて、「ちゃんと調べて準備してから話したい」「間違えたら恥ずかしい」という大人の学習者の皆さんのお悩みには英語日記が役立つのではないかなと思うようになったためです。一見遠回りに見えても、少しだけ時間を取って、自分が本当に言いたいことは何なのかしっかり考えて、まずは言語化してみる。うして自分だけの言葉を確立してから、発音や、より良い表現をいけばいい。そう思ったのです。

翻訳コンシェルジュ®が考える英語学習の道筋



英語日記をつけると良い理由は他にもこんなにあります。

- 1) 「伝えたい」がモチベーションだから単語を調べるのが苦ではない
- 2) 自分のことがベースだから文法の細かいニュアンスが気になって調べる
- 3) 目的を持って調べたことだから知識がしっかり定着する
- 4) 本当に使える「自分だけ」のオリジナル表現集が積み上がっていく
- 5) どんなに小さな進歩でも読み返した時に自分の成長に気づくことができる

どんな勉強法も合う、合わないがあると思いますが、もしも書くこと自体が苦でないなら、ぜひやってみていただきたい勉強法です。

オリジナルノート（初回のみ希望者にはプレゼント）の使い方

日付の書き方 アメリカ：13/9/2018 または September 13th, 2018
イギリス：9/13/2018 または 13th September 2018

Today, I was…（程度を表す副詞＋感情や状態を表す形容詞）

今日の私の状態を振り返ってみましょう。

—	気分が良い	good/well
	気分が悪い	sick
Extremely	感謝している	grateful/thankful
Very（非常に）	ワクワクしている	excited
Truly（真に）	嬉しい	happy
Really（本当に）	光栄だ	pleased
Quite（けっこう）	悲しい	sad
Pretty（かなり）	残念だ	sorry
Relatively（比較的）	疲れ（させられて）ている	tired
Somewhat（なんだか）	ストレスを感じている	stressed out
A little（少し）	忙しい	busy
A bit（ちょっと）	疲労困憊している	exhausted
A little bit（ちょっとばかり）	驚（かされて）いている	surprised
	退屈（にさせられている）	bored

I (did)…（動詞の過去形）

今日自分がしたことを書き出してみましょう。

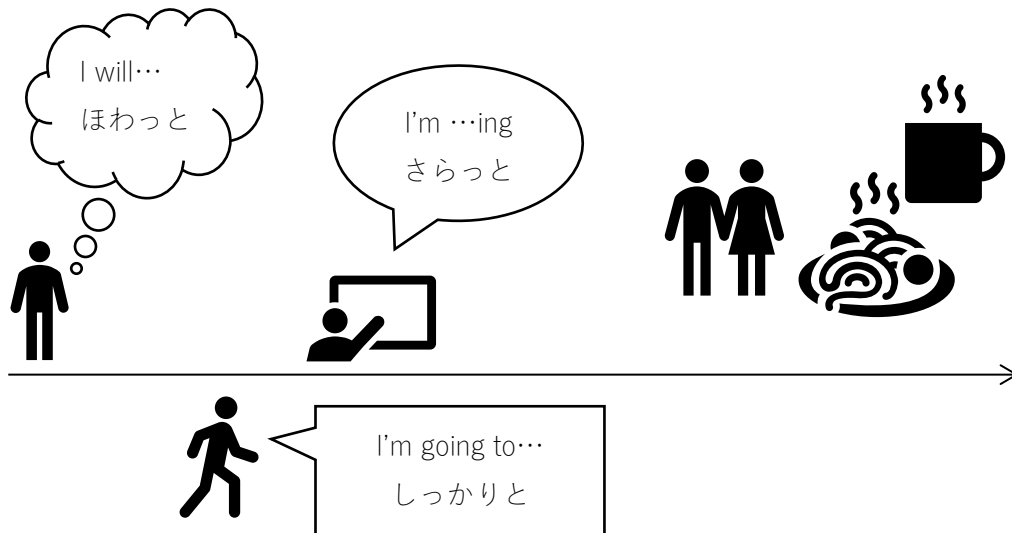
～に行った	went to + 場所	with…（～と）
～を買った	bought + 物	at…（～時に）
～を食べた	ate + 物	in…（午前/午後に）
～を勉強した	studied + 教科	for the first time（初めて）
～を観た	watched + 映画（家で）	after a while（久しぶりに）
～を観た	saw + 映画（映画館で）	all day（一日中）
～をした	did + アクティビティ	—
～を聴いた	Listened to + Podcast／音楽	
～だと学んだ	learned + that + SV	
～だと思った	thought + that + SV	

Tomorrow, I am...ing/am going to.../will...

I am...ing 決まっている予定や現実味のあること

I am going to...その方向で進んでいるという計画

I will...「～だろう」という予測



※重要なのは印象です！

英語日記のポイント

短くても良いので出来るだけ毎日書く

自分の感情に素直に書く

映像が浮かぶように書く

書くことがないときは単語の意味などを調べて書く

信頼できる誰かに見ってもらう

添削してもらったら声に出して読んでみる

たまには書かずにぶっつけ本番で喋って録音してみる

1日1行からはじめられる、気軽な英語上達メソッド！

「結局…してしまった」

I ended up ...ing

こんなことが書けます

下線部はそれぞれ、①の入れ替え表現②の語句と入れ替えることが可能です。

① 結局飲み過ぎてしまった。
I ended up drinking too much.

② 結局深夜過ぎに帰宅してしまっった。
I ended up getting back home after midnight.

③ 結局そのコートは買わなかった。
I ended up not getting the coat.

席地や予定に反して「結局…してしまっった」という場合は、I ended up... (動詞のing形)で表します。
この①(あまり数が多いつもりではなかったのに)結局飲み過ぎてしまっった②(なみ、飲料 drink をing形にして、drinking too much です。この③(早く買わなかったのに)結局深夜過ぎに帰宅してしまっった④(予定どおり)の「発想」も I am getting back home とします。

「(するつもりだったのに)結局…してしまっった」は、①の I ended up not... (動詞のing形)で表すことができます。
「そのコートは買わなかった」は not getting the coat とすればOKです。

入れ替え表現集

- 1 日中テレビを見る watching TV all day
- 試験勉強をする studying for the exam
- その雑誌を購読する subscribing to the magazine
- 食べ過ぎる eating too much
- ピザの宅配を頼む ordering delivery pizzas
- 高級な洋服を買う buying an expensive ring
- クレジットカードを使う using a credit card
- 外食してクラブで踊る going out and dancing at a club
- テニスクラブに入る joining the tennis club
- 徹夜する staying up all night
- タクシーで行く taking a taxi
- クニの家に一夜泊る spending a night at Kum's house
- 昼まで寝る sleeping till noon
- 席地に付き合える leaving the office late
- 残業する working late
- 仕事を楽しむ enjoying my job
- 両方の集まりに出席する attending both gatherings

表現の一環 Opportunity is out there. Successful people notice it, grab it, and stick with it.



Let's
write!

日記を書こう!

「例えはこう書く」と左ページの「入会お楽しみ会費」を参考に日記を書いてみましょう。
1文だけでも構いませんが、余白のある入会お楽しみ会費を記入してあげてください。

 例えはこう書く

4月16日 土曜日

今日は部屋を掃除するつもりだったけれど、結局1日中テレビを見てしまった。明日は必ず掃除しよう。

Saturday, April 16

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

 練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

Date: _____

 sunny
  cloudy
  rainy
  snowy

5月16日 土曜日

I was going to clean my room today, but I ended up watching TV all day. I'll clean it tomorrow for sure.

練習

be going to ... (動詞の原形) → するつもりである (→ P. 52) / clean ... → を掃除する、きれいにする (→ all day: 1日中 / 1日 ... → をしうと ... (→ P. 56) / for sure: 必ず、確実)

</

日記も英語も楽しく続く『Q&A Diary 英語で3行日記』

日付

日記を書いた日付を書き入れましょう。

質問

その日の日記のテーマです。日常、仕事、恋愛、友情など、さまざまな質問が並びます。真剣なものや、少し笑ってしまうものもあるかもしれません。

日記

質問に対するあなたなりの答えを考え、3行以内で書き込みましょう。ときには、質問に答えられない日があっても大丈夫。その日の自分を表現してください。英語力にあわせて、書き方は3通り。詳しくは次ページ以降を確認してください。

Sample Diary

質問に対する答えの一例となる日記です。自分が書くことを決める際の参考にしたり、ちょっとしたリーディングのつもりで読んでみたりするのもよいでしょう。

Words & Phrases

質問に答える際に使えるような単語や表現をピックアップしています。自分の答えにあてはまるものがあれば取り入れてみましょう。

Q. 056
 If you could fly, where would you go?
(もし飛べたらどこへ、どこへ飛ぶと思いますか?)

Sample Diary Entry

If I could fly, I would like to fly all around Tokyo, so the night would be very different from what I see now and would be an amazing experience for me.
もし飛べたら、東京の周りを飛行機で飛び回りたい。今の自分とは全然違う体験が待っていると思う。

Word & Phrase

wing: 翼
 experience: 経験・体験
 around: 周囲・周り
 exciting: 刺激的
 the sound of heights: 高所の音

Memo

Memo

日記を書くために調べた単語や表現があればメモしておきましょう。あるいは、質問の内容以外で、その日にあったことなどを記録することもできます。自由に活用してください。

ハッピーと英語力が手に入る、魔法の英語日記『Chat Diary 英語で3行日記』



日記添削コース（コーチングプランには日記添削が含まれています）



サービス提供日：毎日（メッセージ送信時間に制限はありません）。
 使用機器：LINE または Messenger のメッセージ機能
 レッスン内容：ノート 1 ページ（初心者は添削が多く入るため 1 行開けていただきます）までの写真または 100 ワード程度を送付、24 時間以内に添削が返信されます。日記の最後に（103 ワード）など、ワード数を記載してください。なお、添削後の日記を読み上げて送っていただくことは可能です。

【OK 例】

今日の日記はライティングが先でそれを読みました🙏

I've been studying English for 4 months!
 I'm able to communicate on text easily more than before.
 And I've been asking Matsuzaki teacher to teach English since last month.
 My teacher is checking my journal every day and improving my self homework. But my English speaking is still bad, so I'll continue to speak my journals.

By the way, finally... my first TOEIC exam will come next month! So my daily routine homework for it is too many! Every day I need time more and more for English study... I'm tired, but I'm into it now!

I saw a movie titled "Last Lovers".

It was so moving.

It depicts a young woman whose boyfriend passed away.

As she has a spiritual power, suddenly her boyfriend appeared as a ghost in her life.

They spend their lives happily together for a whole.

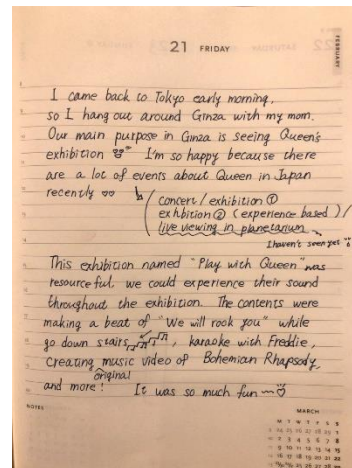
But one day an accident occurred and she was involved in a trouble.

This movie is not only a ghost story but also a mystery.

All the cast were not famous but they acted very well

She expressed the details of the character's feeling carefully and that was imprinted in my mind.

This movie became my favorite movie in my life!!



February 22, 2020

Today, I participated in an American cooking lesson taught by an American named Amya with Ms. Matsuzaki. The food was apple pie and chili. The teaching method was not only demonstration style, but it was actually cooked by us students, and it was really delicious!

Amya was very good at Japanese and he spoke in Japanese all the time, so we didn't have a chance to speak English. However it was meaningful to learn about the American people's obsession with their country's cuisine and food culture. As the venue is Sangenjaya, I would like to participate in it in the future, but Amya will move to another place to take steps up, so I will not have any cooking lessons anymore. That's why, It's a shame.

Feb 24th, 2020 sunny

It was the Emperor's Birthday yesterday.
 Feb 23rd became national holiday this year for the first time and the Emperor's Birthday event was cancelled because of new coronavirus was outbreak.
 So I completely forgot what day it was.

When I was child, most houses displayed the national flag outside on holiday. But now you don't see it very much.
 I wonder where the national flag that were in most houses has gone and why you didn't come to display it.
 I was just thinking about it while I was eating lunch at restaurant in Gotanda.
 It was a really peaceful afternoon.



I met the actress who played a leading character in this movie!

14/22

Do you know Mr Nomura Katsuya? He was a great baseball player and a great manager of Japan Pro Baseball. He passed away in 11th this month. I watched TV program of his memorial video last night. Especially, I respected him as a manager. His family was poor and his dad had died when he was 2. His dream was to become a pro player, and he made it. He played baseball until 45 age. His position was catcher as same as me. Then he was grown up many good players and led to a Japan champion for his team as a manager. He remained many good words.

【NG 例】

- ・ 100 ワードを大幅に超えている
- ・ 何日分もまとめて送る
- ・ 判読不可能な字で書く
- ・ 一行開けていない（初心者の場合）
- ・ 日本語→英語の翻訳依頼
- ・ 「1 時間でチェックして！」という依頼
- ・ 日記添削が含まれていないプランの方